

ESCURSIONI IN ZONA E CHE PARTONO ANCHE DAL RIFUGIO

MONTE MAGNOLA m. 2220 ore 4 diff. EE disl. m.1087
SENTIERO C.A.I. N. 9

Da **Forme di Massa d'Albe** prendere la carrareccia che parte a sn del fontanile al centro del paese e percorrerla per circa 2 km fino alla localita' **Pomaro** m 1133 riconoscibile dalla bacheca della forestale e da un cippo di pietra a memoria di due escursionisti . Da qui' il sentiero in direzione N.E. risale il **Peschio Rovicino** caratterizzato da un pianoro che si affaccia nella **Valle Majelama** fino ad arrivare ad incrociare nel punto piu' stretto a quota 1700 il **Vallone della Sentina** .Dopo poco il sentiero diventa piu' dolce e percorso tutto il vallone dopo aver superato resti di costruzioni pastorali giunge ad un masso m 1900. Piegando a ds. e con vari tornanti si guadagna la cresta della **Magnola** ed in breve il **Rifugio Magrini** m 2178, e quindi la vicina vetta.

MONTE MAGNOLA m. 2220 ore 4 diff. EE disl. m. 1104
SENTIERO C.A.I. N. 9A

Dall'abitato di **Forme di Massa d'Albe** seguire la strada provinciale per **Ovindoli** dopo circa 1 km si incontra il valico **Fonte Capo la Maina** ed il fontanile omonimo (m 1116) Qui' imboccare la carrareccia che dopo circa 4 km giunge al **RIFUGIO FONTE TAVOLONI m.1390**. Piegare decisamente a sn per pochi minuti e riprendere nuovamente la carrareccia di sn fino ad arrivare a scorgere dall'alto **Fonte Tavoloni** m 1433 . Il sentiero anche con indicazioni di pali con saetta abbandona definitivamente la carrareccia e sale ripido con fondo regolare fino al Rifugio **CAI-TELESPAZIO** m 1980 gestito dalla sezione di Avezzano (Le chiavi sono disponibili in sede) Dirigersi quindi verso gli impianti sciistici di **Ovindoli** (N.E.) dopo circa 100 m .piegare a sn e risalire la cresta caratterizzata nel primo tratto da para valanghe fino alla vetta .

RIFUGIO C.A.I.-TELESPAZIO m. 1980 ore 1,30 diff. T disl. m. 530
SENTIERO CAI N. 9B

Dal piazzale degli impianti sciistici della monte **Magnola di Ovindoli** dotato dall'estate 2003 di moderna telecabina il sentiero segue a tratti la carrareccia e le piste sciistiche fino all'arrivo della telecabina a m 1800.Da qui piegare decisamente a sn e raggiungere su carrareccia e su piste l'arrivo della seggiovia **Montefreddo** ed in breve a circa 200m il rifugio.

Il rifugio inaugurato nel 1987 dispone di bagno,cucina e 20 posti letto. Per informazioni 333/5720691

MONTE MAGNOLA m. 2220 ore 4 diff. E disl. m. 643
SENTIERO C.A.I. N. 10

Superati gli insediamenti turistici della **Magnola Ovindoli** dirigersi su carrareccia in localita' **Vado del Ceraso** m 1577

Il sentiero per breve tratto risale il dorso della **Costa dei Vecchi** e poi volge a ds entrando in un bosco dal quale esce

A quota 1900. Proseguire su cresta prima in direzione s.w.poi n.w. lungo il bordo che delimita i **Campi della Magnola** fin sotto un brecciaio risalito il quale si perviene ad una selletta m 2000 che si affaccia su **Valle della Genzana.**

Proseguire quindi sulla sn. seguendo la cresta che con qualche tratto ripido giunge in vetta.